

COMPARATIF DES PRINCIPAUX GELS ENERGETIQUES 202

 Nicolas Aubineau Président de l'Académie de la Chanson	N°	DÉPARTEMENT	AUTENTIQUE CHAMPAGNE	ESPÉRANTO CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	AFRIKAANS CHAMPAGNE	PUNCA CHAMPAGNE	IN ENERGY CHAMPAGNE	SPONSER CHAMPAGNE	ROSTAP CHAMPAGNE	BOURNAIS CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	DECEITLOAN CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	SPONSER CHAMPAGNE	NAME CHAMPAGNE	AFRIKAANS CHAMPAGNE	VIC CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	PRECISION CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	SEX CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	VIC CHAMPAGNE	+ WETTY CHAMPAGNE	ALITY CHAMPAGNE	STORY CHAMPAGNE	POMERANT CHAMPAGNE	SEX CHAMPAGNE	VIC CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	NAME CHAMPAGNE	PRECISION CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	ENERGY CHAMPAGNE	GUT CHAMPAGNE	MUSCART CHAMPAGNE	TENDER CHAMPAGNE	MULTIPLES CHAMPAGNE	METONAN CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE	OVERSTAY CHAMPAGNE
--	----	-------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	---------------------	----------------------	-------------------	------------------------	------------------	------------------	---------------------	------------------------	------------------------	----------------------	------------------	----------------------	------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-----------------------	------------------	------------------	------------------------	-------------------	------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------

Critères de notation pour la qualité selon la réglementation européenne :

- minimum 25 mg de magnésium (contribue à une fonction musculaire normale)
- minimum 25 mg de potassium (contribue à une fonction musculaire normale)
- minimum de 30 mg de Vit C ou 1,8 mg de Vit E ou 1,5 mg de Zinc (contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydant) = antioxydants
- minimum de 2 vitamines du groupe B (participent à un métabolisme énergétique normal)

Critères de notation pour la qualité (selon mon expérience) : (en plus des recommandations européennes)

- minimum 15 g de glucides par heure (ou carburant du corps)
- minimum 50 mg de sodium par heure (un des minéraux les plus perdus dans la sueur)
- minimum 0,2 g de BCAA pour leur rôle dans la lutte contre la fatigue centrale

Note pour la qualité

- 1,5 point pour les glucides par tranche de 2,5 g
- 3 points si absence de « + » 50% (par rapport aux critères) pour les autres ingrédients
- 1,5 point si au moins 50% des apports des ingrédients
- 3 points si absence de 2 vitamines du groupe B
- 2 points pour la présence d'apartame
- 1,5 points si BCAA est entre 0,100 et 0,199 g et -3 points si < 0,099 g ou absent

Exemple de lecture (Hydraminovel gel d'Effonorm®):
 Le Trévas Gel de Déclatation/Autoréa fait 40g. Il contient, **sur 25g de sel**, 21.5 g de glucides, 50 mg de sodium (sel). Il est commercialisé par lot de 6 à 10.99€, soit un coût au kg de 39.82€.
 Note qualité = 20 - 3 (absence de Vitamines C) - 3 (absence de BCAAs) - 3 (liste ingrédients non naturelle) = 11
 Note prix = 17 => à savoir que j'ai arrondi toujours au plus proche.
 Note qualité/prix = (11+17)/2 = 14

Document réalisé par Nicolas AUBINEAU - Diététicien Nutritionniste du sport
Parce que votre préparation passe également par l'alimentation
Suivi alimentaire personnalisé sur www.nicolas-aubineau.com

Ce document peut être divulgué sur tout type de support à la seule condition de ne rien modifier

GRILLE DE NOTE	
Note	Prix au kg
20	25
19,5	27,5
19	30
18,5	32,5
18	35
17,5	37,5
17	40
16,5	42,5
16	45
15,5	47,5
15	50
14,5	52,5
14	55
13,5	57,5
13	60
12,5	62,5
12	65
11,5	67,5
11	70
10,5	72,5
10	75
9,5	77,5
9	80
8,5	82,5
8	85
7,5	87,5
7	90
6,5	92,5
6	95
5,5	97,5
5	100
4,5	102,5
4	105
3,5	107,5
3	110
2,5	112,5
2	115
1,5	117,5
1	120
0,5	122,5